

## Temat: **Zakochanie i co dalej?**

Miłość w życiu człowieka jest sprawą istotną ponieważ zwykle udane życie kojarzy się ze szczęśliwie i pięknie zrealizowaną miłością. Zapoznaj się z poniższymi wierszami i aforyzmami dotyczącymi miłości. Stwórz mapę pojęć „Czym jest miłość?”



Świadomość, że gdzieś ktoś istnieje,  
kto ciebie rozumie mimo odległości lub  
niewypowiedzianych myśli, przemienia  
tę ziemię w kwitnący ogród.

Jesteś zakochany wtedy, kiedy szczęście,  
bezpieczeństwo i rozwój tej drugiej osoby stają się  
dla Ciebie tak ważne, jak twoje własne.

Miłość – pożywienie zgłodniałego,  
Woda czysta spragnionego  
Słońce człowieka zziębniętego  
Nieodzowna energia życia.

Jesteśmy stworzeni do szczęścia  
a źródłem szczęścia jest miłość.

- Powiedz mi, jak mnie kochasz.
- Powiem.
- Więc?
- Kocham cię w słońcu. I przy blasku  
świec. Kocham cię w kapeluszu i w  
brecie. W wielkim wietrze na  
szosie i na koncercie. W bzach i w  
brzozach, i w malinach, i w  
klonach. I gdy śpisz. I gdy  
pracujesz skupiona. I gdy jajko  
roztłukujesz ładnie – Nawet wtedy  
gdy ci łyżka spadnie.

Prawdziwą miłość cechuje bezwarunkowa  
akceptacja. Nie tylko jest ona  
skoncentrowana na innych, ale również  
daje nam pragnienie akceptacji tych,  
których kochamy, takimi jakimi są, a nie  
takimi jakimi mogą być, albo jak mogą  
zmienić się w przyszłości.

**Na pewno zauważyłeś, że nie da się prosto zdefiniować miłości. Każdy człowiek widzi ją inaczej w zależności od posiadanego doświadczenia, praktyki, wiedzy ogólnej, przyjętego systemu wartości a przede wszystkim jego dojrzałości emocjonalnej**

**Miłość można definiować na dwóch płaszczyznach:**

a) Jako miłość charakterystyczna dla poszczególnego etapu rozwoju

- ❖ Miłość dziecka= bliskość przytula się, wyciąga ręce chce zawsze być przy kochanej osobie, nie wykazuje zrozumienia gdy ona jest zmęczona czy chora
- ❖ Miłość młodzieńcza = współodczuwania rozumieją kochaną osobę, lubią z nią rozmawiać, współczują w kłopotach, dostrzegają potrzeby ludzi i ich uczucia
- ❖ Miłość dorosłych = obdarzania zawierają małżeństwa, pomagają dzieciom, pomagają w chorobie, rozdają prezenty, charakteryzują się zaangażowaniem na rzecz rodziny

b) Jako miłość między dwojgiem ludźmi:

- ◆ **Miłość upodobania** „Podobać się znaczy mniej więcej tyle, co przedstawiać się jako pewne dobro” – Karol Wojtyła.  
Jest to miłość, która zwraca uwagę na wygląd zewnętrzny czy taka miłość jest dojrzała? Nasza uroda nie trwa wiecznie.
- ◆ **Miłość pożądania** (eros) kobieta i mężczyzna pragną własnej bliskości fizycznej co w małżeństwie wyraża się współżyciem seksualnym. Czy miłość oparta tylko na zaspokajaniu potrzeb ciała jest dojrzała?
- ◆ **Miłość przyjaźni** (philia) kochający się ludzie to również przyjaciele, którzy dzielą się myślami, planami, marzeniami.
- ◆ **Miłość życzliwości** (agape) jest to miłość całkowicie bezinteresowna, ona daje drugiej osobie, a w zamian nie oczekuje niczego.

**Miłość dojrzała to połączenie tych trzech rodzajów miłości: eros+ philia + agape.**