



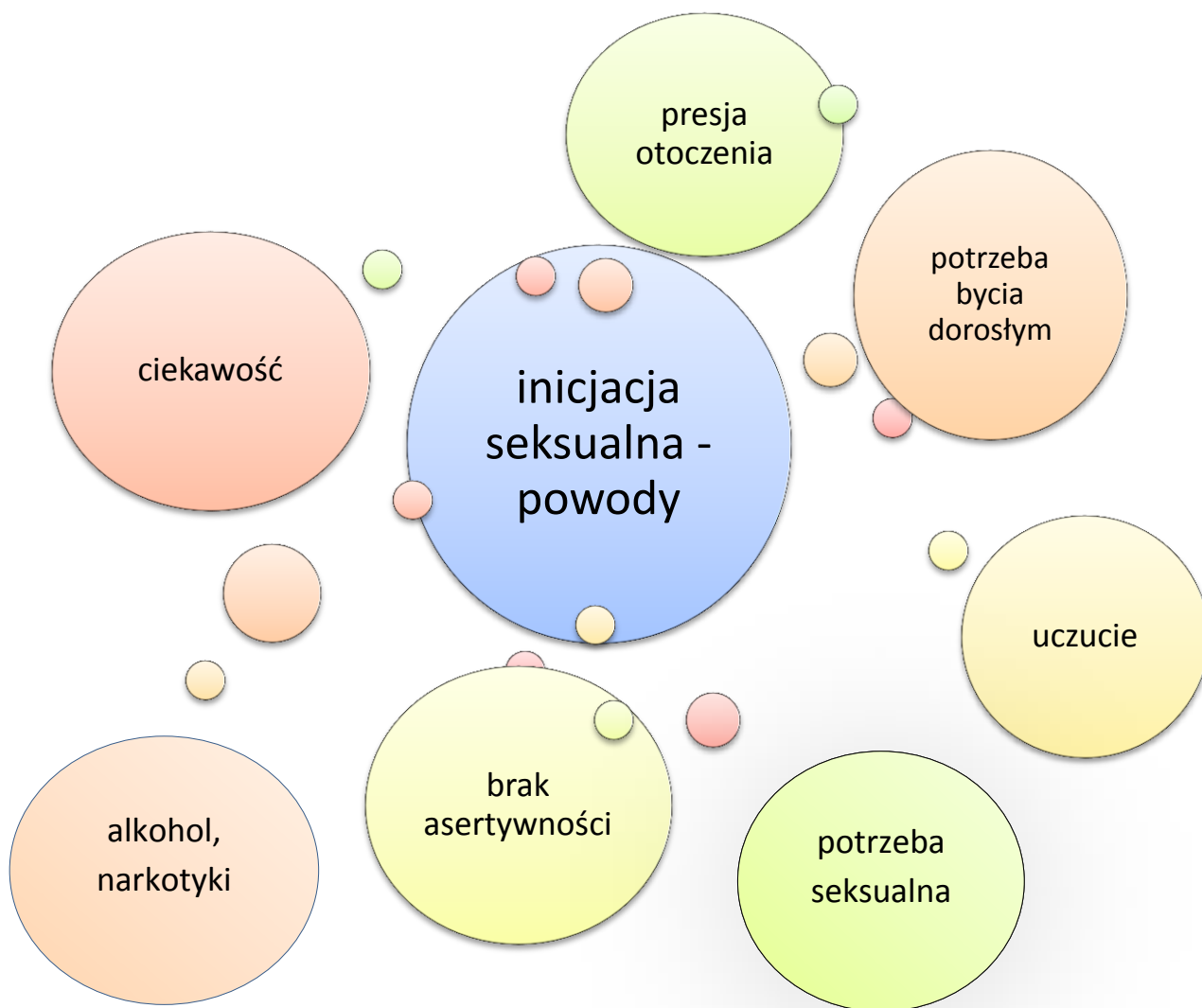
Temat: **Inicjacja seksualna. Kiedy i z kim?**

Częstym problemem przed jakim staje młody człowiek jest decyzja o rozpoczęciu współżycia seksualnego czyli inicjacji seksualnej. Trudno jest podjąć dojrzałą decyzję o rozpoczęciu współżycia. Warto zadawać sobie pytania: Czego chcę? Co się stanie jeśli to zrobię? – Bardzo ważne jest, by rozpoczęcie współżycia było wspólną, dobrowolną decyzją dwojga ludzi.

Akt seksualny jest dopełnieniem uczucia. Jakikolwiek przymus i presja stawiają pod znakiem zapytania to, czego chce osoba, która do czegoś mocno Was namawia. W rozpoczęciu współżycia ważna jest dojrzałość. To ona sprawia, że nie jest to jedynie sposób na rozładowanie napięcia ani zaspokojenie ciekawości.

W sytuacji wywierania na Was nacisku pamiętajcie, że zawsze możecie odmówić. Macie wolną wolę i zawsze możecie zadecydować, co chcecie robić, a czego nie chcecie. Nikt nie ma prawa do niczego was zmuszać. Osoba, która kocha, troszczy się o swojego partnera i szanuje jego decyzje.

Pytanie: Jakie są powody inicjacji seksualnej? Porównaj następnie swoje przemyślenia z grafiką z następnej strony.



Pytanie: Jak myślisz, który z tych powodów jest najczęstszą przyczyną inicjacji seksualnej? Dlaczego?

Każdy pierwszy raz – pierwszą miłość, pierwszy pocałunek, pierwszą pracę, pierwsze samodzielne wakacje – pamiętamy lepiej niż inne zdarzenia z naszego życia. Związane jest to z silnymi emocjami, które wtedy przeżywamy. Pierwszy raz – w każdej sferze życia – oznacza zmianę statusu. W wypadku utraty dziewictwa sprawa, że przechodzimy z grupy niedoświadczonych seksualnie do grupy wtajemniczonych. To w jaki sposób przeżyjemy inicjację seksualną będzie miało duży wpływ na nasze późniejsze zachowania i reakcje w sferze uczuciowej.

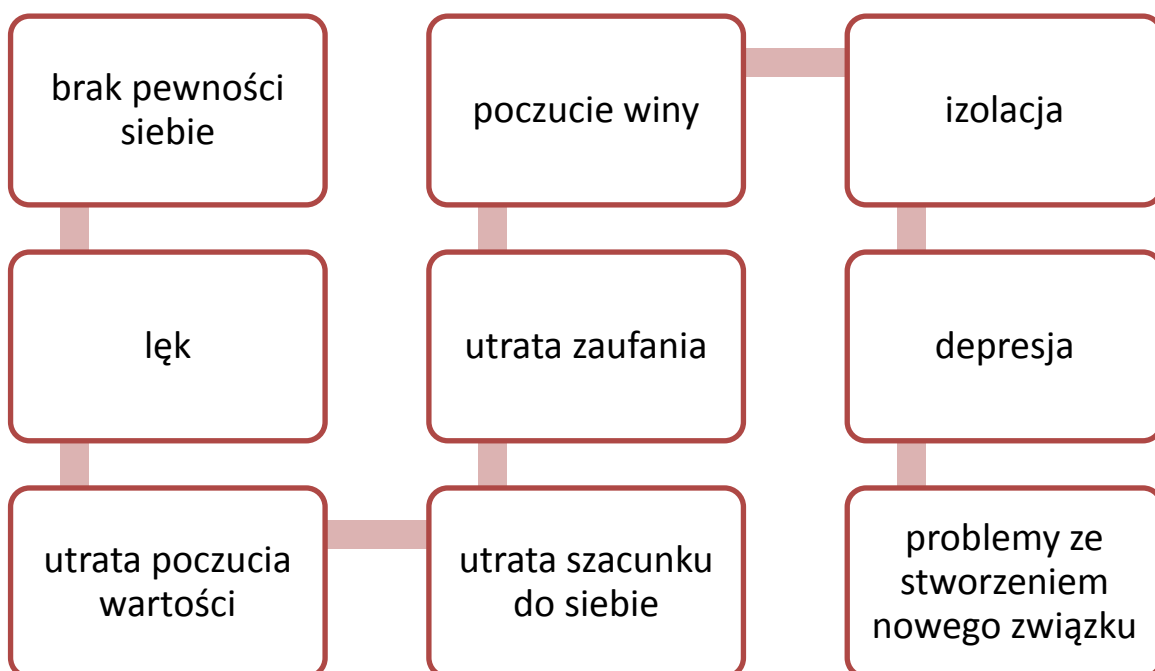
Pytanie: Jakie konsekwencje niesie ze sobą inicjacja seksualna?



W przypadku dobrowolnie i dojrzałe podjętej decyzji o inicjacji seksualnej partnerzy mogą umocnić swój związek.

Dużo bardziej niebezpieczne może być zbyt wczesne i nieprzemyślane podjęcie inicjacji seksualnej. Skutki takiej decyzji mogą odbić piętno na naszej psychice.

Zadanie: Zapoznaj się ze skutkami nieprzemyślanej inicjacji seksualnej. Czy wiedziałeś/aś o tych konsekwencjach?



Nieprzemyślana inicjacja seksualna może się wiązać nie tylko z problemami emocjonalnymi lecz również być przyczyną zmian fizycznych w naszym organizmie. Może dojść do zarażenia chorobami przenoszonymi drogą płciową czy też niechcianej ciąży.

Jeśli borykasz się z takimi problemami możesz skorzystać z Telefonu zaufania dla Dzieci i Młodzieży działającym pod bezpłatnym numerem 166 111. Można również wysłać anonimową wiadomość przez stronę internetową www.116111.pl i uzyskać pomoc.



Konsekwencje inicjacji seksualnej będą dotyczyć wszystkich sfer naszego życia. Mogą wpływać na nasze samopoczucie, emocje, ale również na nasz stan zdrowia. Zanim coś zrobisz, pomyśl!