

Dr hab. prof. AWF Henryk Duda

Trener Edukator PZPN

Podstawowe zasady taktyczne w skutecznym zachowaniu się gracza

W działaniach defensywnych:

1. **Ważność gry 1 x 1**
2. **Przemieszczanie się w kierunku piłki**
3. **Skracanie pola gry.**
4. **Konieczność wzajemnego informowania się**
5. **Wzrost znaczenia gry bramkarza**
6. **Trafność ustawienia się „libero**
7. **Konsekwencja krycia środkowych obrońców**
8. **Skuteczność walki o środek boiska.**
9. **Ważność gry obronnej pomocników i napastników**

W działaniach ofensywnych:

1. **Ważność gry 1x1**
2. **Ważność współpracy grupowej w sytuacjach trudnych (gra 2x2, 3x3)**
3. **Ważność współpracy grupowej w sytuacjach łatwych (2x1, 3x1, 4x2)**
4. **Ważność gry skrzydłami**
5. **Ważność gry bez piłki**
6. **Ważność arytmii w prowadzeniu gry**
7. **Konieczność prowadzenia szybkiej gry**
8. **Ważność skutecznego podania**
9. **Ważność skutecznego uderzenia piłki do bramki**
10. **Drybling jako środek stwarzania przewagi liczebnej**

Główne cele realizowane w działaniach ofensywnych:

- **Zdobycie bramki** - czyli przemieszczenie, różnymi sposobami, piłki umożliwiające uzyskanie punktu (strzał do bramki).
- **Tworzenie sytuacji bramkowej** - czyli przemieszczenie, różnymi sposobami piłki oraz uzyskanie prawa do wykonania stałego fragmentu gry (rzutu wolnego, różnego lub z autu) umożliwiające uderzenie piłki do bramki.
- **Zdobycie pola gry piłką** - czyli przemieszczanie, różnymi sposobami, piłki w kierunku bramki przeciwnika (z wyłączeniem tworzenia sytuacji bramkowych).

Utrzymanie piłki i pola - czyli przemieszczanie, różnymi sposobami, piłki w kierunku własnej bramki lub do strefy bocznej boiska oraz nie przemieszczanie się z piłką (utrzymanie jej w miejscu, najczęściej w ustawieniu tyłem do bramki przeciwnika)

Tab. 2 Działania w grze w ataku

Cele realizowane w grze	Sposób działania	Sytuacja w grze	Wynik działania
Zdobądź bramkę	IND Uderzenie do bramki	bez przeciwnika	Zdobycie bramki
		z przeciwnikiem	Interwencja bramkarza lub piłka trafiła w słupek, poprzeczkę Strata piłki
Twórz sytuację do zdobycia bramki	IND - np; prowadzenie, drybling	bez przeciwnika	Strata piłki
		z przeciwnikiem	
	WSPÓŁ - np; podanie, przyjęcie piłki	bez przeciwnika	
		z przeciwnikiem	
Zdobądź pole gry	IND - np; prowadzenie, drybling	bez przeciwnika	Strata piłki
		z przeciwnikiem	
	WSPÓŁ - np; podanie, przyjęcie piłki	bez przeciwnika	
		z przeciwnikiem	
Utrzymaj piłkę	IND - np; zastawianie piłki	bez przeciwnika	Utrzymanie piłki
		z przeciwnikiem	
	WSPÓŁ - np; podanie, przyjęcie piłki	bez przeciwnika	
		z przeciwnikiem	

Główne cele realizowane w działaniach defensywnych

- **Przeciwdziałanie zdobyciu przez przeciwnika bramki** – czynności defensywne zmierzające do odebrania przeciwnikowi lub też wybicie jej ze strefy bezpośredniego zagrożenia bramki.
- ***Przeciwdziałanie tworzeniu sytuacji bramkowej** – skuteczna realizacja działań defensywnych poprzez odebranie piłki, opóźnienie działań ofensywnych przeciwnika, stosowanie podwajania, potrajania w strefie środkowej i obrony boiska
- **Przeciwdziałanie zdobyciu pola z piłką** – skuteczna postawa defensywna przeciwnika zmierzająca do zneutralizowania działań ofensywnych (utrudnienia przeciwnikowi zdobywania pola gry) poprzez tworzenie liczebnej przewagi lub też skutecznej współpracy (asekuracja blokiem defensywnym) we wszystkich strefach boiska.
- **Przeciwdziałanie utrzymaniu przez przeciwnika piłki** – aktywna postawa w działaniach defensywnych mająca na celu odebranie piłki lub też wybicie piłki przeciwnikowi we wszystkich strefach boiska

Tab. 1 Działania w grze w obronie

Cel gry	Sposób działania	Strefa wykonania działania	Wynik działania
Przeciwdziałaj utracie bramki	IND - np. wślizg, wyprzedzenie	Strefa obrony	odbiór piłki ,przerwanie działań przeciwnika
			przegranie 1x1
	WSPÓŁ - np. podwojenie, potrojenie	Strefa obrony	odbiór piłki ,przerwanie działań przeciwnika
			przegranie 1x2...
Przeciwdziałaj tworzeniu sytuacji do zdobycia bramki	IND - np. wślizg, wyprzedzenie	Strefa obrony	odbiór piłki ,przerwanie działań przeciwnika
			przegranie 1x1
	WSPÓŁ - np. podwojenie, potrojenie	Strefa obrony	odbiór piłki ,przerwanie działań przeciwnika
			przegranie 1x2...
Przeciwdziałaj zdobyciu pola piłką	IND - np. wślizg, wyprzedzenie	Strefa środkowa/strefa obrony	odbiór piłki ,przerwanie działań przeciwnika
			przegranie 1x1
	WSPÓŁ -np. podwojenie, potrojenie	Strefa środkowa/strefa obrony	odbiór piłki ,przerwanie działań przeciwnika
			przegranie 1x2...
Przeciwdziałaj utrzymaniu piłki	IND - np. wślizg, wyprzedzenie	Strefa środkowa/strefa obrony	odbiór piłki ,przerwanie działań przeciwnika
			przegranie 1x1
	WSPÓŁ - np. podwojenie, potrojenie	Strefa środkowa/strefa obrony	odbiór piłki ,przerwanie działań przeciwnika
			przegranie 1x2...