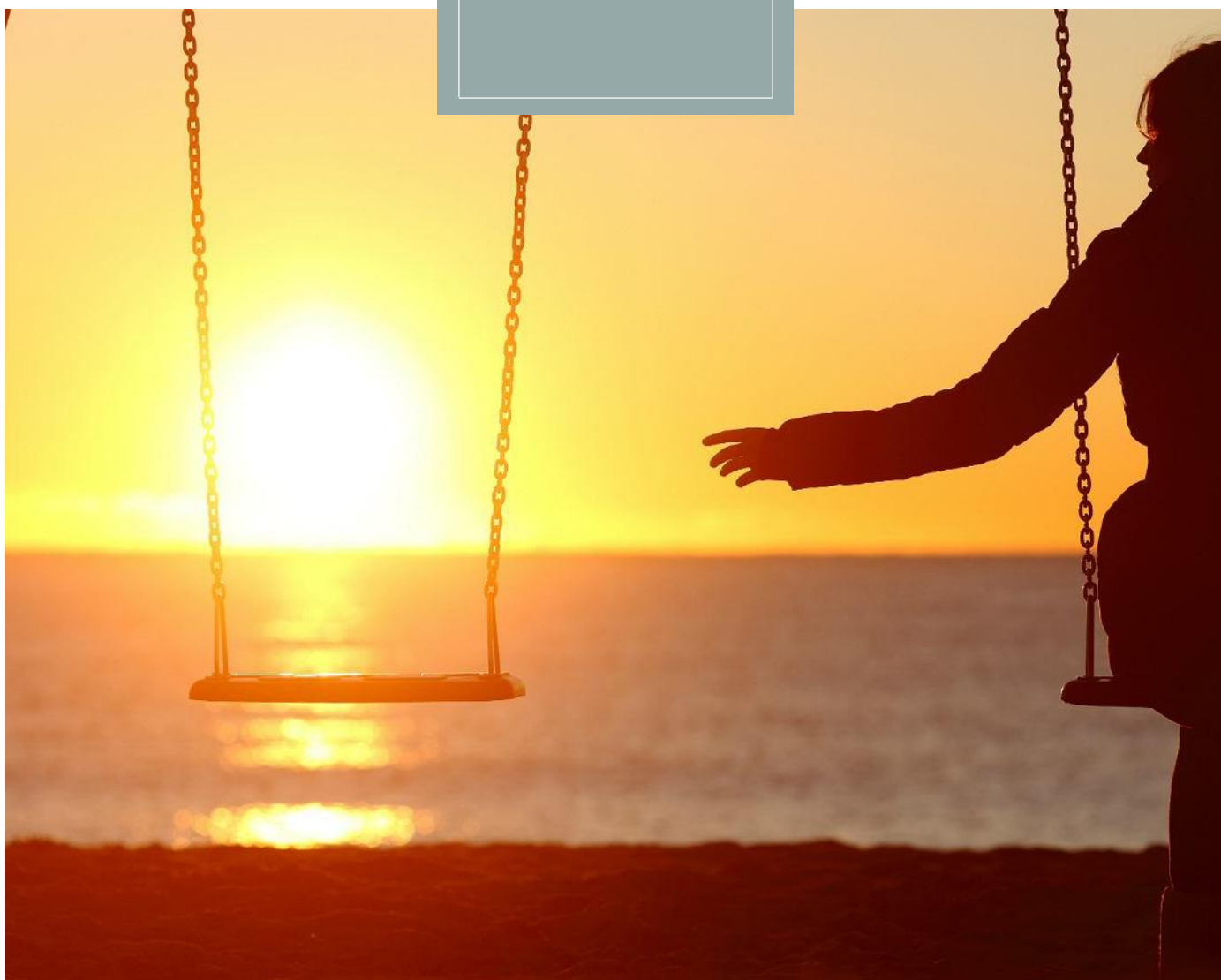




Relacje. Największe bogactwo

Posłuchaj piosenki. Na jakie cechy
przyjaźni zwraca uwagę muzyk?





*„KAŻDY POWINIEN MIEĆ
KOGOŚ, Z KIM MÓGLBY
SZCZERZE POMÓWIĆ..*

*..BO CHOĆBY CZŁOWIEK BYŁ
NIE WŁADOMO JAK DZIELNY
CZASAMI CZUJE SIĘ BARDZO
SAMOTNY.”*

*ERNEST HEMINGWAY,
KOMU BIJE DZWON*

Przyjaźń – czy wiesz, że...?



Potrzeba około 200h aby rozwinąć głęboką przyjaźń



W ciągu życia zawieramy około 396 przyjaźni.



Przyjaźń wpływa na długość życia.



Przyjaźń jest tylko dobrowolna.



Dzieci rozpoznają szybciej uczucie przyjaźni niż się uczą chodzić i mówić.



Przyjaźń w małżeństwie jest jednym z głównych powodów jego trwałości.

Przyjaźń a koleżeństwo

Koleżeństwo

- Wcześniejsza forma stosunków interpersonalnych
- Kolegów można mieć wielu
- Koleżeństwo łączy ludzi czy chcą czy nie chcą: praca, szkoła
- Relacje są bardziej powierzchowne

Przyjaźń

- Późniejsza forma stosunków międzyludzkich
- 2-3 dobrych przyjaciół
- Przyjaźń ma charakter dobrowolny
- Przyjaźń wymaga wyrzeczeń i poświęceń

*Lista umiejętności
ważnych w nabywaniu
nowych znajomości*



Rozumieć innych



Być życzliwym



Być autentycznym i otwartym



Być odważnym



Tolerować odmienność

5 Filarów przyjaźni



PRZYJAŹŃ
BEZWARUNKOWA



PRZYJAŹŃ
WYROZUMIAŁA



PRZYJAŹŃ
SPRAWDZONA



PRZYJAŹŃ
TOLERANCYJNA



PRZYJAŹŃ
WESOŁA

Przyporządkuj cechę do definicji!

1. Przyjaźń wesółą

2. Przyjaźń wyrozumiałą

3. Przyjaźń tolerancyjną

4. Przyjaźń bezwarunkową

5. Przyjaźń sprawdzoną

- A. To gotowość do bezinteresownego ale świadomego działania na rzecz przyjaciela. Przyjaciel jest w stanie rezygnować z pewnych spraw na jakiś czas tylko dlatego, że Ty go potrzebujesz. To gotowość niesienia pomocy bez oczekiwania czegoś w zamian.
- B. To zrozumienie drugiego człowieka, wchodzenie w skórę przyjaciela i dostrzeganie jego myśli i uczuć. Przyjaciel potrafi słuchać, on rozumie problem, potrafi wesprzeć i sprawi że znów uwierzysz w siebie
- C. Przyjaciel to osoba, której można powierzyć wszystkie sekrety bez obaw, że zostaną one ujawnione. Zaufanie w przyjaźni daje bezcenne poczucie bezpieczeństwa.
- D. Przyjaciel akceptuje prawo drugiego człowieka do odmiennego zdania i szanuje je.
- E. To czas, w którym przyjaciel jest przy Twoim boku nawet podczas burzy. To on wzmacnia Ciebie w najgorszych chwilach. Pozwala Ci odbudować radość życia.

Czy zgadzasz się z poniższymi stwierdzeniami?

Prawdziwych
przyjaciół poznaje
się w biedzie.

Nie ten przyjaciel,
co cię chwali, ale
ten, co ci prawdę
mówi.

Dla przyjaciela
nowego nie
opuszczaj starego.

Kto znalazł
przyjaciela, skarb
znalazł.

Przyjaciel się
zmieni, gdy pusto
w kieszeni.

Przyjaciel w
podróży lepiej niż
pieniądz posłuży.

Przyjaciele to
złodzieje czasu.

Przyjaciela trudno
znaleźć, a prędko
stracić można.

Ćwiczenie

Przeczytaj następującą historię.

Twój przyjaciel systematycznie pożycza od Ciebie pieniądze. Rzadko je oddaje. Ponownie prosi Cię abyś mu pożyczył.

Jak zareagujesz? Uzasadnij swoją wypowiedź.

Dlaczego przyjaźń się rozpada?

Plotkowanie

Narzucanie swojego zdania

Kłamstwo

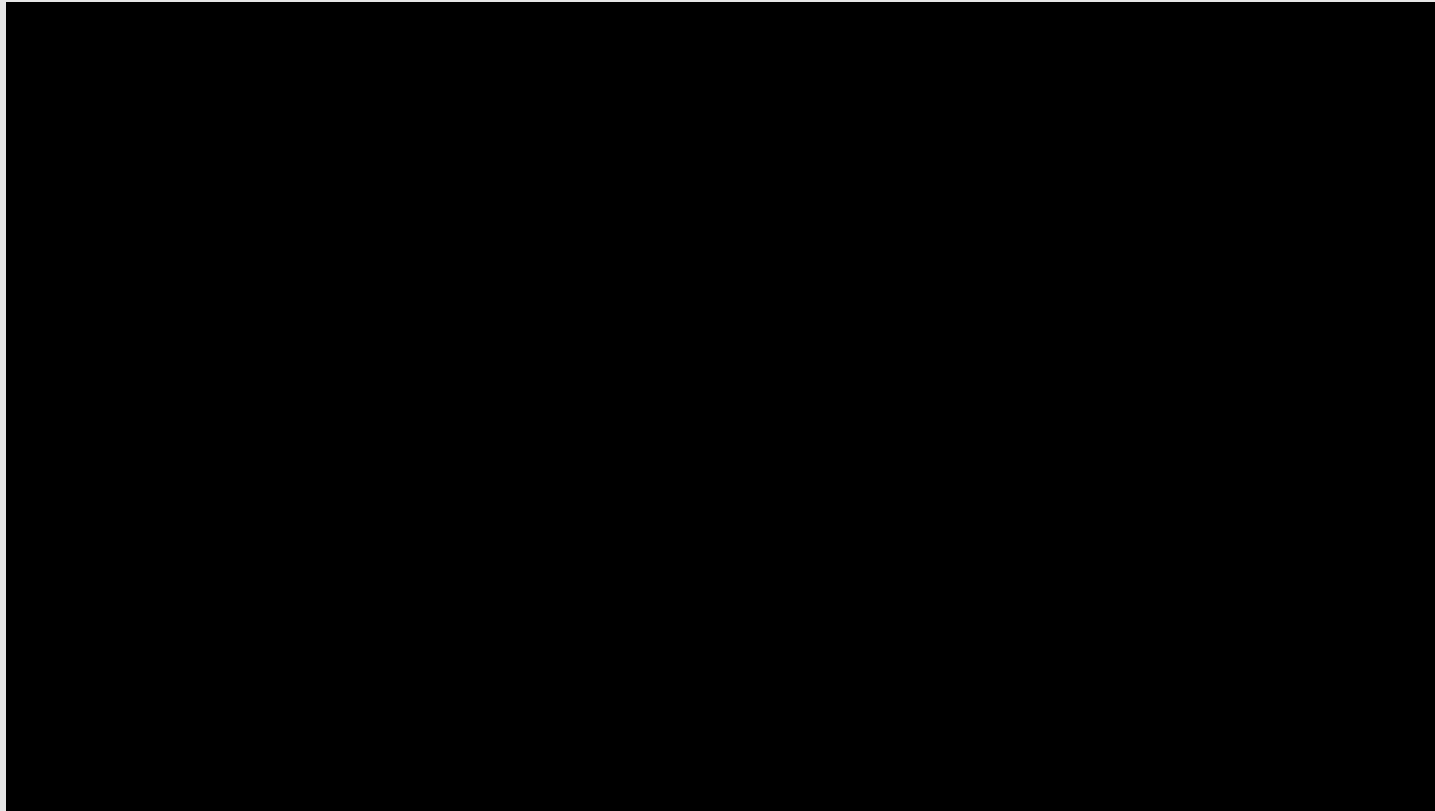
Egoizm

Interesowność

Brak szacunku

Eksperyment – Przyjaźń

Obejrzyj film i zastanów się jaki był cel przeprowadzenia tego eksperymentu. Jak myślisz co czuły osoby dzwoniące i te które otrzymały telefon?





*A CZY TY JUŻ
ZADZWONIŁEŚ
DO SWOJEGO
PRZYJACIELA? ☺*