

Temat: **Kochać i być kochanym**

Miłość w życiu człowieka jest sprawą istotną ponieważ zwykle udane życie kojarzy się ze szczęśliwie i pięknie zrealizowaną miłością. Zapoznaj się z poniższymi wierszami i aforyzmami dotyczącymi miłości. Uzupełnij mapę myśli „Czym jest miłość?”



Świadomość, że gdzieś ktoś istnieje,
kto ciebie rozumie mimo odległości lub
niewypowiedzianych myśli, przemienia
tę ziemię w kwitnący ogród.

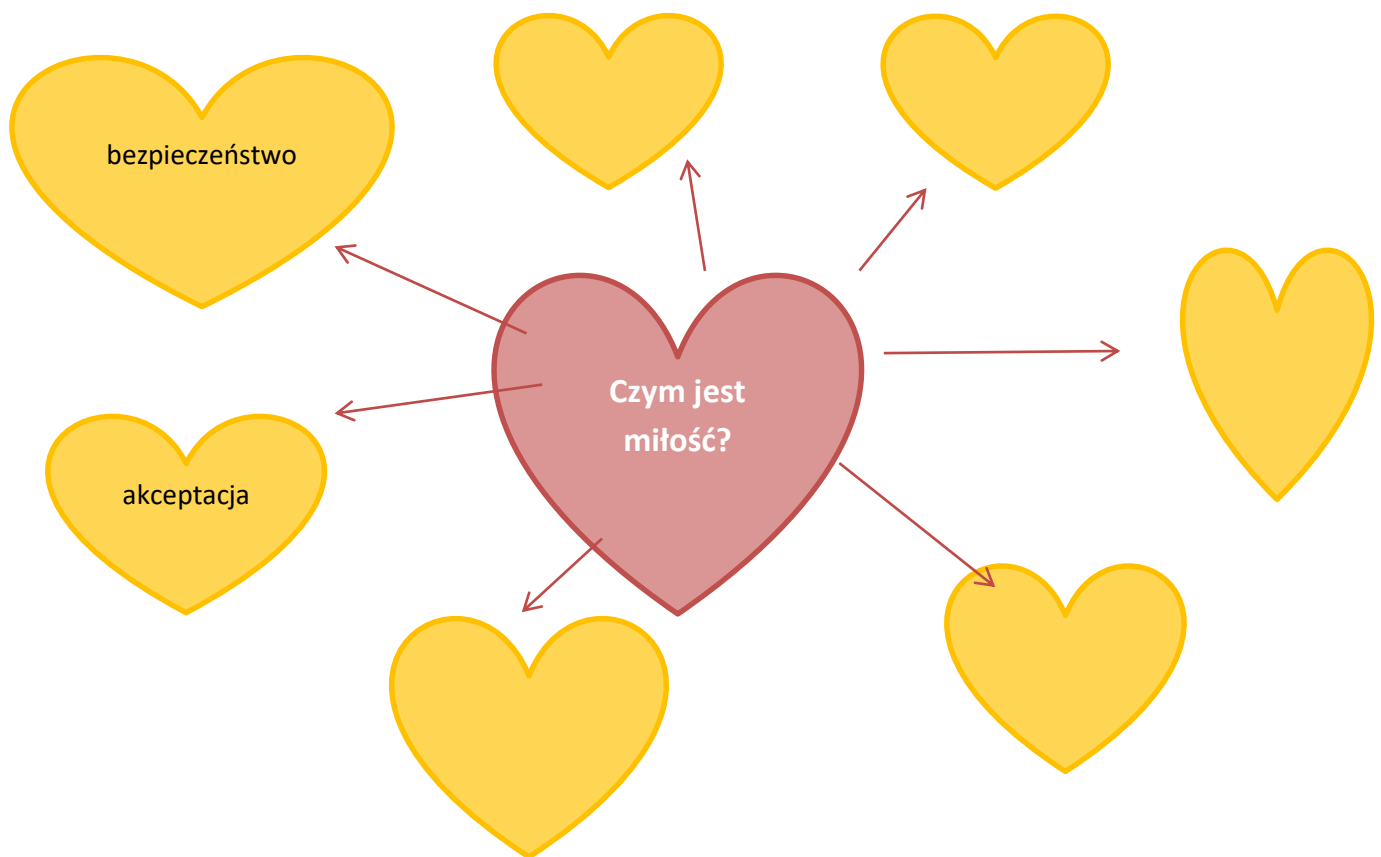
Jesteś zakochany wtedy, kiedy szczęście,
bezpieczeństwo i rozwój tej drugiej osoby stają się
dla Ciebie tak ważne, jak twoje własne.

Miłość – pożywienie zgłodniałego,
Woda czysta spragnionego
Słońce człowieka zziębniętego
Nieodczowna energia życia.

Jesteśmy stworzeni do szczęścia
a źródłem szczęścia jest miłość.

Prawdziwą miłość cechuje bezwarunkowa
akceptacja. Nie tylko jest ona
skoncentrowana na innych, ale również
daje nam pragnienie akceptacji tych,
których kochamy, takimi jakimi są, a nie
takimi jakimi mogą być, albo jak mogą
zmienić się w przyszłości.

- Powiedz mi, jak mnie kochasz.
- Powiem.
- Więc?
- Kocham cię w słońcu. I przy blasku
świec. Kocham cię w kapeluszu i w
berecie. W wielkim wietrze na
szosie i na koncercie. W bzach i w
brzozach, i w malinach, i w
klonach. I gdy śpisz. I gdy
pracujesz skupiona. I gdy jajko
roztłukujesz ładnie – Nawet wtedy
gdy ci łyżka spadnie.



Na pewno zauważyłeś, że nie da się prosto zdefiniować miłości. Każdy człowiek widzi ją inaczej w zależności od posiadanego doświadczenia, praktyki, wiedzy ogólnej, przyjętego systemu wartości a przede wszystkim jego dojrzałości emocjonalnej

Miłość można definiować na dwóch płaszczyznach:

a) Jako miłość charakterystyczna dla poszczególnego etapu rozwoju

- ❖ **Miłość dziecka** = bliskość przytula się, wyciąga ręce chce zawsze być przy kochanej osobie, nie wykazuje zrozumienia gdy ona jest zmęczona czy chora
- ❖ **Miłość młodzieńcza** = współodczuwania rozumieją kochaną osobę, lubią z nią rozmawiać, współczują w kłopotach, dostrzegają potrzeby ludzi i ich uczucia
- ❖ **Miłość dorosłych** = obdarzania zawierają małżeństwa, pomagają dzieciom ,pomagają w chorobie, rozdają prezenty, charakteryzują się zaangażowaniem na rzecz rodziny

b) Jako miłość między dwojgiem ludźmi:



Miłość dojrzała to połączenie tych trzech rodzajów miłości: eros+ philia + agape.